

Freudenweg-Trainingstagebuch

Datum	Uhrzeit	Ich <small>Fit? Motiviert? Optimistisch? Fröhlich?</small>	Hund <small>Fit? Satt? Motiviert? Ausgeruht?</small>	Ort <small>Schwierig? Ablenkung? Untergrund? Temperatur?</small>
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 60%;"> <p>Was wird geübt? Sequenz 1 <i>Spannung / Abwechslung / Überraschung / Pause</i></p> <p>Wiederholungen:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <p>Fokus: Nur ein Fokus möglich.</p> </div> </div> <div style="width: 35%; text-align: right;"> <p>← Futter/Belohnung anpassen ↑</p> <p>Dauer: Anzahl</p> </div> </div>				
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 60%;"> <p>Was wird geübt? Sequenz 2 <i>Spannung / Abwechslung / Überraschung / Pause</i></p> <p>Wiederholungen:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <p>Fokus: Nur ein Fokus möglich.</p> </div> </div> <div style="width: 35%; text-align: right;"> <p>← Futter/Belohnung anpassen ↑</p> <p>Dauer: Anzahl</p> </div> </div>				
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 60%;"> <p>Was wird geübt? Sequenz 3 <i>Spannung / Abwechslung / Überraschung / Pause</i></p> <p>Wiederholungen:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <p>Fokus: Nur ein Fokus möglich.</p> </div> </div> <div style="width: 35%; text-align: right;"> <p>← Futter/Belohnung anpassen ↑</p> <p>Dauer: Anzahl</p> </div> </div>				
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 60%;"> <p>Was wird geübt? Sequenz 4 <i>Spannung / Abwechslung / Überraschung / Pause</i></p> <p>Wiederholungen:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <p>Fokus: Nur ein Fokus möglich.</p> </div> </div> <div style="width: 35%; text-align: right;"> <p>← Futter/Belohnung anpassen ↑</p> <p>Dauer: Anzahl</p> </div> </div>				
<p>Wie war ICH und was werde ich bei MIR verbessern? <i>Durchgängig Freude, Kommunikation und Erfolg bei MIR? Flexibel reagiert?</i></p>				
<p>Wie hat mein Hund gearbeitet? <i>Durchgängig Freude, Kommunikation und Erfolg beim Hund?</i></p> <p>Wie helfe ICH ihm sich weiter zu verbessern? <small>Sequenz 1, 2, 3, 4</small></p>				